

Принят
на педагогическом совете
от 31.08. 2020г.
протокол № 1



Утверждаю
заведующий
МБДОУ «ЦРР – Д/С №15»
И.В. Данилина
приказ от 31.08.2020 № 51 -у

Режим дня
МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №15»
(теплый период времени)
2020-2021 учебный год

Режимные моменты	Группы общеразвивающей направленности					
	от 2 лет до 3 лет №1	от 2 лет до 3 лет №2	от 3 лет до 4 лет	от 4 лет до 5 лет	от 5 лет до 6 лет	от 6 лет до 7 лет
Прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность на воздухе	7:00 – 8:05	7:00 – 8:05	7:00 – 8:15	7:00 – 8:25	7:00 – 8:35	7:00 – 8:45
Утренняя гимнастика на воздухе	8:05 – 8:10	8:05 – 8:10	8:15 – 8:25	8:25 – 8:35	8:35 – 8:45	8:45 – 8:55
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:10 – 8:40	8:10 – 8:40	8:25 – 8:45	8:35 – 8:50	8:45 – 8:55	8:55 – 9:05
Игры, общение, совместная деятельность	8:40 – 9:10	8:40 – 9:10	8:45 – 9:15	8:50 – 9:15	8:55 – 9:20	9:05 – 9:25
Второй завтрак.	9:10 – 9:20	9:10 – 9:20	9:15 – 9:25	9:15 – 9:25	9:20 – 9:30	9:25 – 9:35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, занятия оздоровительной и художественно – эстетической направленности, экспериментирование)	9:20 – 11:20	9:20 – 11:20	9:25 – 12:05	9:25 – 12:15	9:30 – 12:30	9:35 – 12:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11:20 – 11:30	11:20 – 11:30	12:05 – 12:20	12:15 – 12:30	12:30 – 12:40	12:40 – 12:50
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11:30 – 12:00	11:30 – 12:00	12:20 – 12:50	12:30 – 13:00	12:40 – 13:10	12:50 – 13:15
Дневной сон	12:00 – 15:00	12:00 – 15:00	12:50 – 15:00	13:00 – 15:00	13:10 – 15:00	13:15 – 15:00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения. Гигиенические и закаливающие мероприятия.	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Полдник	15:20 – 15:35	15:20 – 15:35	15:20 – 15:35	15:20 – 15:35	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15:35 – 16:15	15:35 – 16:15	15:35 – 16:30	15:35 – 16:30	15:30 – 16:30	15:30 – 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:15 – 17:30	16:15 – 17:30	16:30 – 17:50	16:30 – 17:50	16:30 – 18:00	16:40 – 18:00

Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	17:30 – 18:00	17:30 – 18:00	17:50 – 18:15	17:50 – 18:15	18:00 – 18:20	18:00 – 18:20
Подготовка к ужину, ужин	18:00 – 18:30	18:00 – 18:30	18:15 – 18:45	18:15 – 18:45	18:20 – 18:45	18:20 – 18:45
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18:30 – 19:00	18:30 – 19:00	18:45 – 19:00	18:45 – 19:00	18:45 – 19:00	18:45 – 19:00